

林口國中 籃球校隊發展計畫暨教練團甄選簡章

壹、發展願景與目標

本校旨在成立一支非體育班性質之「一般生籃球校隊」。我們不以追求短期戰績為唯一目標，更重視學生的品格教育、團隊紀律、學業平衡。透過系統化的專業訓練，培養學生勝不驕敗不餒的運動家精神。

貳、隊伍組織與訓練規範

- 一、隊員編制：預計招收 15 至 18 名球員（含 12 名正式名單與 3-6 名培訓名單）。
- 二、訓練時間：每週 2 次，每次 2 小時（合計週練 4 小時）。
- 三、考核機制：訂定球員「生活公約」，學業成績不及格或操行表現不佳者，將面臨停賽或退訓處分。

參、教練團甄選條件

本案採「教練組合（總教練及助理教練）」合併應徵優先考慮，以確保教學默契與訓練連續性。

一、總教練資格：

- 1、持有中華民國籃球協會 C 級（含）以上教練證。
- 2、具備 3 年以上帶隊經驗，並有參加過縣市級以上聯賽之紀錄。
- 3、具備良好的組織能力，能撰寫長期發展計畫。

二、助理教練資格：

- 1、持有教練證或具備大專甲組球員經歷。
- 2、負責協助體能帶領、專項動作示範及行政數據紀錄。

三、薪資待遇：

- 1、總教練：依本校課後社團/校隊鐘點標準支付（約 \$600 - \$800/時）。
- 2、助理教練：依本校標準支付（約 \$400 - \$500/時）。

3、獎勵：代表學校出賽獲獎，將依本校獎勵辦法發給教練獎金。

肆、甄選評選流程

為確保選出最符合本校精神之教練，評選分為兩部分：

一、評審委員會組成：

- 1、專業委員（3位）：邀請籃球專業領域專家擔任，評分戰術與訓練專業。
- 2、家長評審團：由本校籃球家長後援會籌備小組組成，評分溝通力與教育熱誠。

二、評分項目與權重：

1、書面計畫書 (30%)：

- (1) 三年期球隊發展藍圖（短中長期目標）。
- (2) 年度訓練計畫表（含戰術、體能、心理建設）。
- (3) 助理教練之職責分工計畫。

2、實務教學示範 (30%)：

- (1) 由教練團帶領現場學生進行 20 分鐘基礎訓練。
- (2) 觀察重點：總教練與助理教練的配合默契、指令傳達、對球員動作的細部矯正。

3、面試與教育理念簡報 (40%)：

- (1) 如何落實「紀律與向心力」之具體做法。
- (2) 如何處理球員學業與訓練之衝突。
- (3) 對於家長後援會運作的建議與配合意願。

伍、教練團未來戰績與行政目標

獲聘之教練團需達成以下具體指標：

第一年：完成隊規建立，建立穩定的家長聯繫網絡，參加至少 2 場友誼賽或邀請賽。

第二年：報名參加 JHBL 乙級聯賽，並以晉級分區複賽為目標。

紀律指標：全隊缺席率低於 10%，且球員學業成績維持在學校及格門檻以上。

陸、家長後援會之參與

本校極度重視家長的支持，入選教練需與後援會定期召開會議，並落實以下原則：

- 一、 經費透明： 所有教練費與行政公積金收支明細由後援會專責財務管理，教練不得經手現金。
- 二、 相互尊重： 教練團擁有場上專業指揮權，家長後援會負責賽事後勤與資源整合。

柒、報名方式

- 一、檢附資料： 履歷表（含照片）、教練證影本、帶隊實績證明、助理教練簡歷、球隊發展計畫書。
- 二、收件日期： 即日起至 2026 年 6 月 1 日止。
- 三、收件地址： 林口國中學務處，信封外請標示「籃球隊教練甄選」
- 四、聯絡人： 林口國中學務主任 曾冠一（電話：02-26011014 轉 300）。