



New Taipei Municipal Linkou Junior High School

Administrative Meeting

2025.11.4

**Principal
Liu Ming En**

歷史脈絡

時代變遷

具教育目的

彼此可接受的
替代方案

外界觀感

法令規範



柯維-與成功有約

核心哲學：品德成功論與由內而外

原則中心：真正的成功建立在永恆不變的自然法則和原則（如正直、誠信、公正）之上，而非個人技巧或短期策略。

由內而外：真正的改變必須從內在的品格、價值觀和思維模式開始，才能帶來外在的行為和人際關係的長期轉變。

習慣

習慣一：主動積極 (Be Proactive)

習慣二：以終為始 (Begin with the End in Mind)

習慣三：要事第一 (Put First Things First)

🌀 核心概念

為自己的人生選擇和回應負責。意識到在「刺激」與「回應」之間，我們擁有選擇的自由。

在開始任何事之前，先釐清最終目標與價值觀。以人生願景作為決策的準繩。

以重要性而非急迫性來安排事項，專注於「重要但不緊急」的工作。

關鍵思維與行動

* 專注於**「影響圈」(可以改變的事)，而非「關注圈」(無法控制的事)。

* 使用主動的語言** (如「我可以選擇...」)，而非被動的語言 (如「我不得不...」)。

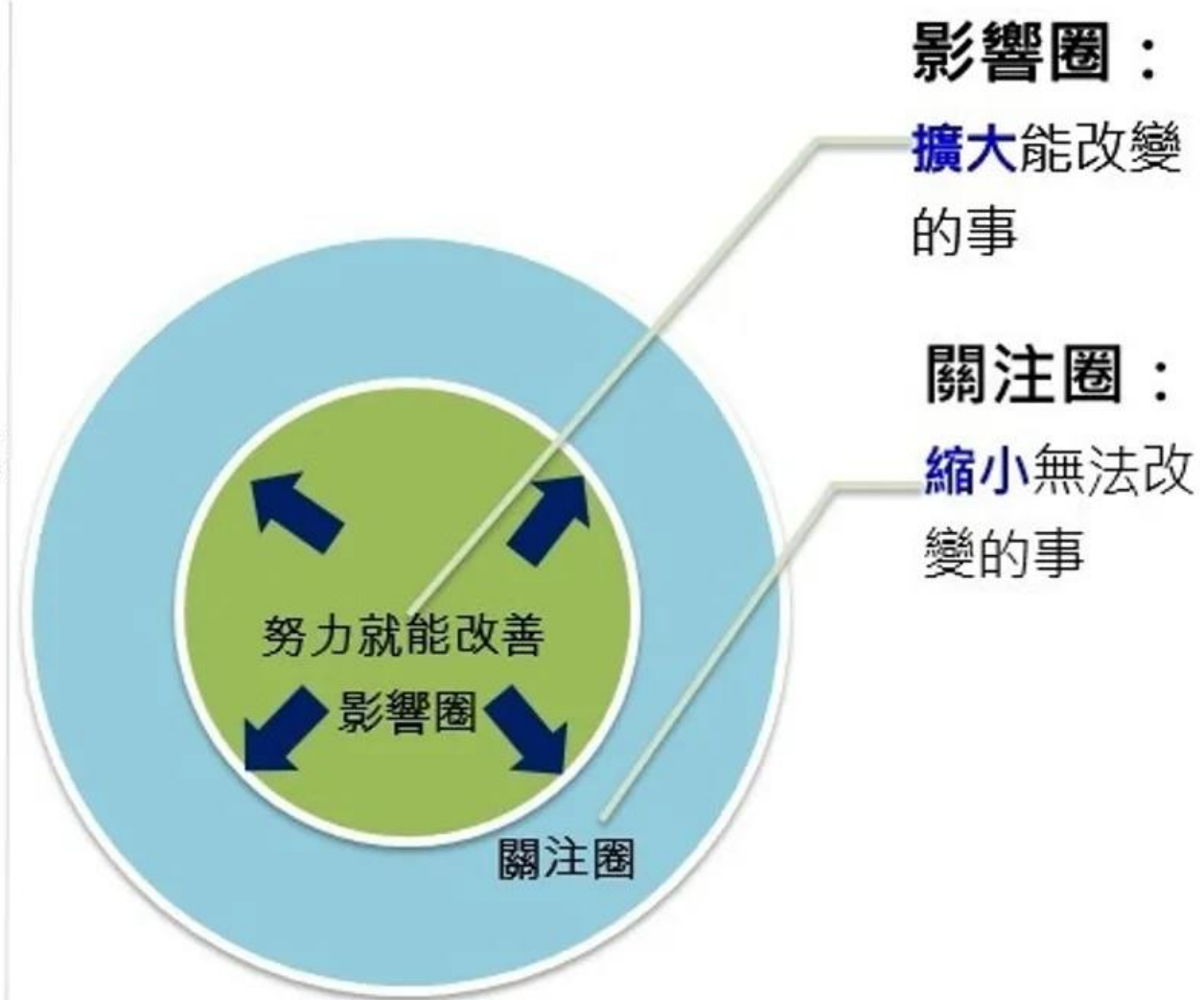
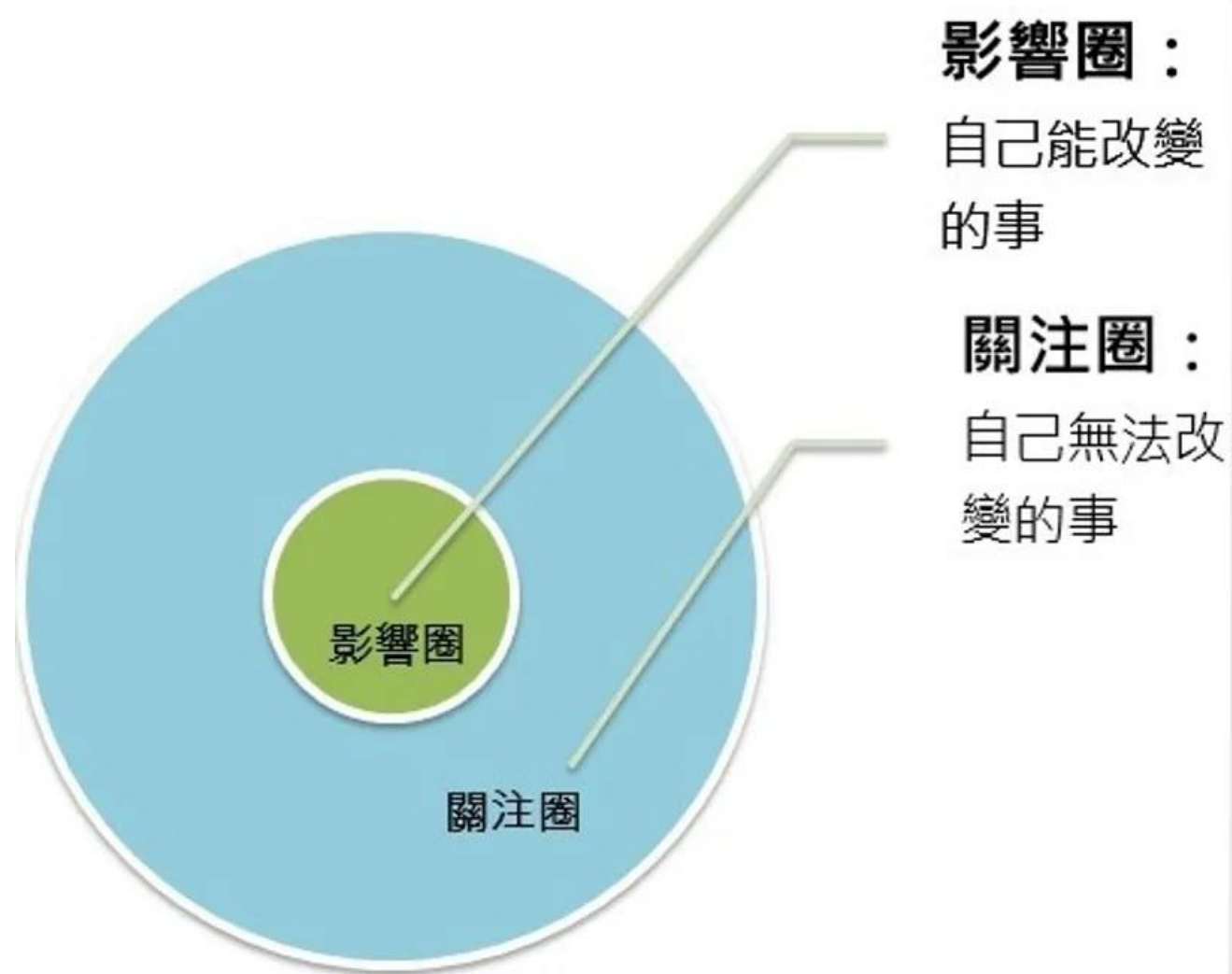
* 撰寫**個人使命宣言或願景陳述**，明確自己的核心原則和人生目標。

* 所有行動和決策都應與最終的目標相符，確保努力的方向正確。

* 運用**時間管理矩陣**，將多數時間投資在**第二象限** (規劃、預防、建立關係)，減少「救火」(第一象限)的時間。

* 學會對不重要的事情**勇敢說「不」**。

「關注圈 / 影響圈」



參考自史蒂芬·柯維 (Stephen Covey) : 《與成功有約》

習慣

習慣四：雙贏思維
(Think Win/Win)

習慣五：知彼解己
(Seek First to Understand,
Then to Be Understood)

習慣六：統合綜效
(Synergize)

🌀 核心概念

尋求互惠互利，讓所有參與者
都能從中獲益的解決方案。

先用同理心傾聽和理解對方，
再表達自己的觀點，以達成有
效的溝通。

透過開放、尊重和欣賞差異，
創造出「整體大於部分之和」
的卓越成果。

關鍵思維與行動

* 抱持**「富足心態」(相信資源足夠分配)，而非匱乏心態。

* 在人際關係中建立「情感帳戶」**：透過理解、承諾、誠實等方式持續儲蓄信任。

* 實踐**同理心傾聽**：不只是用耳朵聽，更是用心和眼睛去理解對方的感受和邏輯。

* 透過精準地表達自己的想法(勇氣)，與理解對方的想法(關懷)達到平衡。

* 珍視團隊成員之間的差異，將其視為**力量的來源**。

* 將衝突或分歧視為**探索更高層次解決方案的機會**，而非障

習慣

習慣七：不斷更新
(Sharpen the Saw)

🌀 核心概念

顧及並持續磨練身、心、
靈、社會/情感四個層面，
保持個人的效能。

關鍵思維與行動

- * **生理**：適當運動、健康飲食、充分休息。
- * **心智**：閱讀、寫作、規劃、學習新知。
- * **靈性**：確立並連結個人價值觀與核心原則、冥想。
- * **社會/情感**：透過有效服務他人、建立雙贏關係來維持人際資產。



用文明經營學校

用文明經營班級

