

林口國中籃球隊 球員測試報名表 測試資訊

• 日期：2026年 9月10日（四）

• 時間： 下午 16:00－18:00 •

地點： 林口國中光電球場

球員資料

球員姓名 _____

_ 出生年月日 _____

就讀學校 _____ 年級 _____

身高 _____

籃球經歷 _____

家長聯絡資料

家長姓名 _____ 聯絡電話 _____

LINE ID _____ 緊急聯絡人 _____

緊急聯絡電話 _____

健康狀況 ☐ 無特殊狀況 ☐ 有運動傷害或需注意事項：

測試項目評分表（教練填寫） 項目 配分 得分 基本體能 10分 _____ 運球能力 10分 _____
投籃能力 30分 _____ 比賽能力 50分 _____ 總分 100分 _____

教練評語 優勢：

需加強：

建議：

家長同意 本人同意子女參加林口國中籃球隊球員測試，並確認其身體狀況適合從事籃球運動。 家長簽名：_____ 日期：_____年_____月_____日

林口國中籃球隊 球員測試報名暨評估表 ——

測試內容 一、基本體能（10分） 4點折返跑 二、運球能力（10分） 左右手控制 變向能力 速度運球 控球穩定性 三、投籃能力（30分） 上籃能力 定點投籃 移動投籃 投籃動作與穩定性 四、比賽能力（50分） 籃球智商與判斷 團隊配合 積極性與競爭心 場上影響力 態度與專注度